

ベイシアスポーツクラブ スタジオプログラム 【2025年2月】

	月曜日				火曜日			水曜日			木曜日				金曜日				土曜日				日曜日					
	A Studio	B Studio	C Studio	HOT Studio	A Studio	B Studio	C Studio	A Studio	B Studio	C Studio	A Studio	B Studio	C Studio	HOT Studio	A Studio	B Studio	C Studio	HOT Studio	A Studio	B Studio	C Studio	HOT Studio	A Studio	B Studio	C Studio	HOT Studio		
10:00																												
10:30	10:15/45 HIRO ボディバランス 45	10:15/45 ひかり ZUMBA 45						10:15/45 立花 ストレッチポール	10:15/45 保木本 バレトン					10:15/60 清水 ハタヨガ	10:15/60 名塚 リトモス 60	10:15/60 スタジオレンタル ●1~5名 1h/2,000円 ●6~10名 1h/2,000円		10:15/45 HIRO ボディバランス 45	10:15/45 長 エンジョイエアロ	※定員10名 THEストレッチ (有料 300円)		10:15/45 Cge ダンスをはじめよう!	10:15/45 大澤 コンビネーションエアロ	10:00/60 秋庭 キッズバレエ (小学3年生~)				10:15/60 スタジオレンタル ●1~5名 1h/2,000円 ●6~10名 1h/2,000円
11:00																												
11:30	11:15/45 ひかり すっきりストレッチ	11:15/45 渡邊 MEGADANZ 45						11:15/45 立花 LesMills DANCE						11:15/45 HIRO ピラティス	11:15/45 大澤 オリジナルエアロ	11:30/60 スタジオレンタル ●1~5名 1h/2,000円 ●6~10名 1h/2,000円		11:15/45 HIRO ピラティス	11:15/45 大澤 オリジナルエアロ	11:00/90 狭野 室賀バレエスクール (成人) 体験時要予約	有料レッスン 700円	11:20/40 大澤 中級エアロ	11:15/45 ひかり ボディジャム 45	11:05/60 Cge Cge Number (成人)				11:30/60 スタジオレンタル ●1~5名 1h/2,000円 ●6~10名 1h/2,000円
12:00																												
12:30																												
13:00																												
13:30																												
14:00	14:00/60 minami Jazz																											
14:30																												
15:00																												
15:30																												
16:00																												
16:30																												
17:00																												
17:30																												
18:00																												
18:30																												
19:00																												
19:30	19:15/45 HIRO ボディバランス 45	19:15/45 Jon ボディパンプ 45 ※定員40名	19:15/30 狭野 THEストレッチ (有料 300円)																									
20:00																												
20:30																												
21:00																												
21:30																												
22:00																												
22:30																												

有料レッスン 1,000円 ※4日・11日実施

有料レッスン 500円 ※21日実施

(日) 12:15~
■ 1週目・3週目 ヨガ・ピラティス
■ 2週目・5週目 ヘルピックスストレッチ

■ 2日 担当：浅野
14:00~(45) ZUMBA45(B)
■ 9日 担当：松井
14:00~(45) ボディジャム45(B)
15:00~(45) リトモス45(B)
■ 16日 担当：山下
14:00~(45) オリジナルエアロ(B)
■ 16日 担当：CobA
15:00~(60) CobAダンス塾(A)
16:05~(60) CobAダンス塾(A)

有料レッスン 700円 ※1週目・3週目実施

■ 定員人数 Aスタジオ アクティブ系：24名 ヨガ・ストレッチ系：27名 Cスタジオ：20名 HOTスタジオ：16名
Bスタジオ エアロ・ステップ：39名 ボディパンプ・LesMills CORE：40名 その他：50名
■ 予約開始時間：14日前の午前6時 ■ 予約締切：1分前 ■ キャンセル締切：1時間前 ■ 最大予約本数：会員種別により異なります
■ 有料レッスンは予約の際にクレジット決済となります ■ 短縮営業日は、閉館時間の1時間前に終了するレッスンまで実施となります

[2月営業スケジュール]
■ 休館日：14日(金)・23日(日)
■ 短縮営業：11日(火)・24日(月) 10:00~19:00

カテゴリー
■ ストレngthス(筋トレ)
■ カーディオ(有酸素)
■ ダンス
■ ダンスエクササイズ
■ ヨガ・ストレッチ
■ スモールカルチャー(有料・一部を除いて予約不要)
■ 有料レッスン
■ カルチャースクール(別途会費制)

スモールカルチャー・有料レッスンとは?
都度払いの有料クラスです
クラスによって内容・料金は異なります
※料金の支払い方法は予約時にスマホでクレジット決済となります(法人会員除く)